

ОТЗЫВ
на автореферат диссертации
Алтани Мершида Сулемана

«БИОХИМИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА АДАПТАЦИИ К ФИЗИЧЕСКИМ
НАГРУЗКАМ У ПОДРОСТКОВ 12-18 ЛЕТ»,
представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук
по специальности 03.01.04 – биохимия.

В диссертации поставлено решение актуальной задачи изучения особенностей изменения биохимических показателей сыворотки крови у подростков в возрасте 12-15 лет и 16-18 лет при систематических и контролируемых физических нагрузках. Данная проблема рассмотрена в возрастном и половом аспектах, а также с учетом спортивной квалификации и группы видов спорта.

Выбранная диссертантом тема представляет как научный, так и практический интерес, поскольку дает важную информацию о направленности воздействия выбранных систематических физических нагрузок на организм тренирующихся подростков, и, соответственно, дает информацию о необходимых ориентирах, позволяющих избежать негативных аспектов воздействия тренировочных нагрузок на организм юных спортсменов.

С этой позиции актуальность работы соискателя не вызывает сомнений, поскольку направлена на развитие и совершенствование здоровьесберегающих технологий в подготовке юных спортсменов.

Автор достаточно корректно использует известные методы обоснования полученных результатов, выводов и рекомендаций.

Кроме традиционно используемых биохимических показателей, применяемых для оценки воздействия физических нагрузок, автором предложен ряд новых расчетных показателей, позволяющих глубже оценить напряженность метаболических процессов при занятиях физкультурой и спортом. В результате статистической обработки данных определены специфические изменения биохимических показателей для физических

нагрузок различной направленности с учетом возрастных, половых различий и в аспекте вида спорта и спортивной квалификации.

Обоснованность результатов, выдвинутых соискателем, основывается на согласованности данных эксперимента и научных выводов. Достоверность экспериментальных данных обеспечивается использованием современных биохимических средств и методик проведения исследований.

Таким образом, диссертационная работа представляется актуальной, выполнена в полном объеме на достаточном научном уровне. Автореферат отражает все этапы исследования.

Исходя из представленных в автореферате сведений, диссертационная работа «Биохимическая оценка адаптации к физическим нагрузкам у подростков 12-18 лет», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук, решает актуальную проблему детско-юношеского спорта, а ее соискатель Алтани Мершид Сулеман заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.01.04 – биохимия.

Рыбина Ирина Леонидовна,
доктор биологических наук,
заместитель начальника
спортивно-методического отдела
ТПУП «Белорусский клуб биатлона»

Подпись Рыбиной И.Л. заверяю



Генеральный
директор

Чмиль Е.Н.